

緊急 SUP事故急増中!!



👍 漂流事故防止! 気象・海象を調べよう 海上保安庁 海の安全情報 検索

天候の急変や離岸流等の潮流により帰還不能、漂流する事故が発生しています。
事前に天気や潮汐、海域の環境を十分調べて行動計画を立ててください。

👍 空気漏れに注意! 出艇前の準備は確実に

万が一事故に遭った場合に備え、携帯電話などの連絡手段を確保してください。
リーシュコード(ボードの流れ止め紐)を正しく装着し、ライフジャケットを常時着用してください。
インフレータータイプ(空気を入れて膨らみますタイプ)のSUPは、空気漏れや亀裂が無いか確認してください。特に磯場等で穴が開く事故が増えています、周辺の環境に気をつけて航行してください。

👍 パドル流出に備える! 事前の練習

パドルが流出したことにより、戻れなくなる事故が発生しています。パドル流出に備え「両手を使ったパドルング」を身に付けましょう。講習会を受講することも有効です。

👍 無理をしない! 自分の体力を知ろう

自分の体力を過信して遠く沖合いまで行き、体力を失い戻れなくなる事故が発生しています。自分の体力・技術レベルをしっかり把握してください。

👍 体調管理を万全に! 飲酒・体調不良は事故のもと

お酒を飲んで、また、体調が悪いのに無理をすると重大事故に繋がります。
飲酒・体調不良でのSUPは絶対にやめてください。

~自己救命策 3つの基本~

ウォーター
セーフティガイド
(SUPに関する情報)



海に落ちても沈まない

ライフジャケット
の着用

1



水中でも大丈夫(防水パックの使用)

携帯電話の携行

2



海のもしもは....

118番の活用

3



海の安全運動

沿岸域情報提供システム 海の安全情報

Maritime Information and Communication System



▶ パソコン用サイト

<https://www6.kaiho.mlit.go.jp/>



▶ スマートフォン用サイト

<https://www6.kaiho.mlit.go.jp/sp/index.html>



海の安全運動推進連絡会議

第三管区海上保安本部 (公社)東京湾海難防止協会

海の安全運動